

Adictos al amor

La imposibilidad de estar solo

Celeste Polidori, Univision Online**

La posibilidad de que una mujer hispana divorciada vuelva a casarse es del 44 por ciento, según el Centro Nacional de Estadísticas de la Salud del Centro para el Control y Prevención de las Enfermedades. ¿Cuántas latinas repetirán la experiencia de Liz Taylor? Ciertamente pocas. La actriz, que va por su noveno matrimonio, podría padecer según la experta Monica Morris- una suerte de adicción al amor, o a las etapas iniciales de los matrimonios y parejas donde todo funciona bárbaro. Averigua si te pasa lo mismo.

¿De qué se trata?

¿Qué es lo que lleva a la gente a casarse tantas veces? ¿O a fracasar tanto? El psiquiatra Stan Kapuchinski, M.D., autor de *Say Goodbye to Your PDI (Personality Disorderer Individual)* dice que la señora Taylor tiene ciertamente una adicción.

"Es una adicción por atención. La atención que ella consigue le asegura que ella aún tiene valor y que puede atraer a otros. Está también la emoción del enamoramiento nuevo, a través de la cual ella puede pensar que se trata amor", explica.

Sin llegar a ejemplos tan extremos, hay más famosos que pisaron en reiteradas oportunidades las iglesias para dar el sí. Algunos casos: [Jennifer López](#), Liza Minelli, Micky Rooney, Melanie Griffith, Jane Fonda, Hussein de Jordania, Roger Moore, Aga Khan, Donald Trump y hasta el memorable Charles Chaplin.

Monica Morris, autora de *My Falling in Love Again: The Mature Woman's Guide to Finding Romantic Fulfillment*, entre muchos libros más asegura que el caso de Liz Taylor puede tener que ver con componentes generacionales.

"Los que han tenido uniones decepcionantes y Elizabeth Taylor ha tenido algunas de esas- pueden desear intentarlo otra vez. Quizá la próxima sea mejor. ¿Quizá la tercera sea la mágica? O la octava}. La generación de Taylor creció pensando que el matrimonio era el estado apropiado para las mujeres", señala Monica Morris.

Cuatro motivos

Aún así, la adicción al [amor](#) es conocida. Incluso hay organizaciones como "Adictos al Amor Anónimos" que analizan los casos. April Masini, autora de *Think & Date Like a Man*, dice que esta imposibilidad puede deberse a cuatro razones:

No eres nadie sin tu pareja. Masini explica que "algunas mujeres u hombres creen que su identidad está completa sólo cuando son parte de una pareja. Tienen que estar en parejas, con el Sr. Del Momento antes de esperar al Sr. Correcto".

Adictos a las hormonas. La misma autora analiza que muchas personas son adictas a la explosión hormonal que produce el enamoramiento. Pero cuando el tiempo pasa y la explosión desaparece, la pareja cae al precipicio.

Un clavo saca al otro. Hay personas que, cuando terminan una relación, están tan tristes que buscan desesperadamente una compañía que alivian ese dolor o que los saque del estado depresivo. Este tipo de personas saltan de una relación a otra todo el tiempo. ¿Eres tú uno de ellos?

Falta de autoconocimiento. April Masini también relata que muchas personas no se conocen a sí mismas y menos saben qué es lo que esperan de una pareja. Este desconocimiento les hace salir con personas incorrectas. Para no cometer el error, sólo hay que aprender de uno mismo, de cuáles son los defectos y virtudes que buscamos en otro.

¿Y tú, eres adicto?

Las organizaciones Adictos Anónimos al Amor (Love Addicts Anonymous, LAA) y Sex and Love Addicts Anonymous (Adictos al Sexo y al Amor Anónimos) proponen una forma sencilla para saber si tú eres adicto a este sentimiento. Se trata de responder 40 preguntas que encontrarás en sus sitios en Internet.

Si tus respuestas son afirmativas, o la mayoría son sí, quizá tengas una suerte de apego a este sentimiento. En ese caso puedes consultar a un especialista. Algunas preguntas son:

1. ¿Te **enamoras** demasiado rápido y fácilmente?
2. ¿Con tal de no estar solo aceptas al hombre o mujer que sea, aún sabiendo que no es el indicado?
3. ¿Tiendes a sofocar a tu pareja?
4. ¿Tiendes a estar en pareja con alguien esperando cambiarlo?
5. ¿Tiendes a mantener las relaciones pase lo que pase?
6. ¿La atracción inicial es más importante que el resto de la relación?
7. ¿Confías en personas que no merecen confianza y aún así mantienes esa relación?
8. ¿Cuándo una relación se acaba sientes que tu vida se viene abajo y más de una vez has pensado en suicidarte por esto?
9. ¿Te interesa sólo el **amor y las relaciones**?
10. ¿Te abruma la soledad cuando estas solo?
11. ¿Más de una vez has iniciado relaciones con personas que no son correctas solo para no estar solo?
12. ¿Intentas transformarte en la persona que quiere tu pareja en vez de ser tú mismo?
13. ¿Estás dispuesto a soportar lo que sea con tal de mantener esa relación?